

Отзыв

**на автореферат диссертации Терехова Павла Александровича
«Физиологическое обоснование применения внутренировочных средств
для потенцирования физической работоспособности спортсменов»,
представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук
специальности 1.5.5. – физиология человека и животных**

Анализ функционального состояния человека позволяет постоянно выявлять новые границы резерва организма и своевременно выделять группы риска для последующей профилактики и коррекции состояния здоровья в процессе жизнедеятельности. Особую важность проблема повешения адаптационных возможностей человека приобретает применительно к спортсменам. Диссертация П.А. Терехова посвящена физиологическому обоснованию применения внутренировочных средств для потенцирования физической работоспособности у атлетов с различными индивидуально-типологическими характеристиками вегетативной регуляции сердечной деятельности, что и определяет ее актуальность. Теоретическая значимость данной работы заключается в разработке новой научной концепции о системной регуляции физиологических функций у спортсменов в динамике тренировочного процесса.

Работа имеет большую практическую значимость, т.к. разработанная автором модель оценки эффективности применения оригинального комплекса средств потенцирования физической работоспособности с учетом типов вегетативной регуляции сердечного ритма позволяет выявлять специфику системной интеграции физиологических механизмов реализации эффектов внутренировочных средств на фоне регулярных тренировок в индикаторах общей и специальной работоспособности спортсменов, а также ее физиологического обеспечения, что дает возможность персонифицировать тренировочный процесс.

П.А. Тереховым раскрыты особенности дрейфа показателей

кардиоваскулярной системы, её микроциркуляторного звена, омега-потенциала нейронов коры больших полушарий головного мозга и обоснован дифференцированный подход в оценке функционального состояния организма атлетов в покое и при выполнении физической нагрузки в условиях велоэргометрического, эргоспирометрического и полевого тестирований.

Анализ содержания автореферата позволяет сделать вывод о достаточной аргументации предложенных технических решений и внутреннем единстве работы. Основные положения диссертации прошли успешную апробацию на международных, всероссийских конференциях, имеется патент на изобретение. Материал в автореферате изложен грамотно и наглядно. Выводы по работе логичны и обоснованы, вытекают из поставленных задач.

Исходя из имеющихся в автореферате данных, диссертация написана на высоком уровне. Соискателем решена важнейшая научная проблема – предложен новый метод повышения адаптационных возможностей атлетов путем применения биологически активных добавок и низкоинтенсивного лазерного излучения на фоне регулярного тренировочного процесса с целью потенцирования их физической работоспособности. Диссертация соответствует критериям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением правительства РФ от 24.09.2013г. №842, с изменениями от 01.10.2018г. №1168, предъявляемым к диссертациям, а ее автор Терехов Павел Александрович заслуживает присуждения ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных.

Заведующий лабораторией нейрoхимии
Физиологического отдела им. И.П. Павлова
Федерального государственного бюджетного
научного учреждения
«Институт экспериментальной медицины»,
доктор биологических наук

16.02.2023

