

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Терехова Павла Александровича
«Физиологическое обоснование применения внутренировочных средств
для потенцирования физической работоспособности спортсменов»,
представленной на соискание ученой степени доктора биологических
наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных**

Диссертационная работа Терехова П.А. посвящена научному обоснованию концепции расширения адаптационных возможностей организма спортсменов, на основе применения эргогенных и физико-терапевтических средств. Автором определены физиологические закономерности функций кардиоваскулярной системы, энергетического метаболизма нейронов коры головного мозга, микроциркуляции крови в состоянии относительного покоя и потенцирования физической работоспособности при воздействии нагрузок различной направленности.

В работе Терехова П.А. убедительно показано, что вегетативное обеспечение важнейших функциональных систем организма спортсменов после курсового применения биодобавок и низкоинтенсивного лазерного излучения зависело от преобладающего типа вегетативной регуляции сердечной деятельности. Автор показал, что в условиях выполнения анаэробной работы наибольшие её положительные изменения отмечались у атлетов с доминированием симпатического отдела ВНС, уменьшая излишний вазоконстрикторный эффект сосудов микроциркуляции крови, повышая энергетический потенциал нейронов коры больших полушарий головного мозга, снижая степень напряженности работы сердечной мышцы. В то же время, им отмечено, что аэробная физическая нагрузка вызывала более значимые структурные сдвиги в основных показателях вышеперечисленных систем, тем самым уменьшая физиологическую цену достигнутого

Именуемые вопросы не принципиальны и не уменьшают значимость проведенного исследования. Судя по автореферату, представляемая работа является законченным научным трудом, полностью соответствует требованиям Высшей аттестационной комиссии при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, предъявляемым к докторским

воздействия излучателей прибора в области сонного триптопана? Из всего спектра действия частот следованная импulsов (5-3000 Гц, сканированная частот) чем обусловлен выбор именно - 1500 Гц и места

1. Автор часто противопоставляет так называемую фосфоренную и гликолитическую энергетические системы. Поскольку, несомненно, и в одном, и во втором случае речь идет об образовании АТФ в клетках, хотелось бы уточнить, в чем конкретно заключаются их различия? Кроме того, хотелось бы получить пояснение по некоторым вопросам:

спортом. биодобавок и низкоинтенсивного лазерного излучения на организм работе изучен не только срочный, но и отсроченный эффект влияния полностью отражены в автореферате. Достоинством является также то, что в положении диссертации в достаточной мере освещены в научной печати и результаты в конкретных условиях жизнедеятельности организма. Основные способов его прогнозирования для достижения оптимального спортивного физиологической задачи – оценки текущего функционального состояния и новизной и практической значимостью. Это новаторское решение большой мезопикла. Работа Терехова П.А., безусловна, актуальна, обладает научной внутреннею средств, в течение 28-дневного тренировочного структурно-потической модели поэтапного внедрения изученных На конкретных примерах показана эффективность предложенной на ритм сердца.

результата, способствуя росту процента восстановления ЧСС в полевых условиях у представителей с преобладанием парасимпатической регуляции

диссертациям (пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением правительства РФ от 24.09.2013г. №842, с изменениями от 01.10.2018г. №1168), а ее автор Терехов Павел Александрович заслуживает присуждения ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных.

Профессор кафедры технологий
фитнеса Учреждения образования
«Белорусский государственный
университет физической культуры»,
доктор педагогических наук, доктор
биологических наук, профессор



Михеев Александр Анатольевич

220020, г. Минск, пр. Победителей, 105

(+375 17) 361 74 86

email: a_mixeev@mail.ru

04 января 2023 г.

