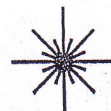




ЛАЗЕРНАЯ АКАДЕМИЯ НАУК LASER ACADEMY OF SCIENCES



248600, Россия, г. Калуга, ул. Декабристов, 15
тел/факс: (4842) 57-02-77, 56-34-88

15, Decabristov str., Kaluga, RUSSIA
tel/fax: (4842) 57-02-77, 56-34-88

ИНН 4027026050
ОГРН 1024001177903

www. LASERKaluga.ru
e-mail: LANRF@inbox.ru

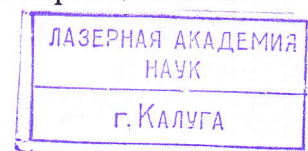
ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Терехова Павла Александровича
«Физиологическое обоснование применения внутренинровочных средств
для потенцирования физической работоспособности спортсменов»,
представленной на соискание ученой степени доктора биологических
наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных**

В настоящее время одним из перспективных направлений современной физиологии спорта является изучение физиологических закономерностей применения низкоинтенсивного лазерного излучения в комплексе с биологически активными добавками различного происхождения для потенцирования физической работоспособности атлетов с целью достижения в минимальные сроки оптимального результата, максимально приблизив верифицированные данные к индивидуальному анализу.

Новизна работы не подлежит сомнению. Ранее автором было изучено влияние НИЛИ на функциональное состояние и физическую работоспособность спортсменов других специализаций, где убедительно представлено его положительное воздействие на организм. В данной же работе доказано, что наиболее выраженный эффект в перестройках индикаторов нейронального метаболизма, нейро-вегетативной регуляции, гемодинамики и микроциркуляции проявился при комплексном применении изученных внутренинровочных средств и сохранялся в отставленном периоде в течение 30 дней.

Цель и задачи диссертационного исследования сформулированы точно и логично. Для достижения поставленных задач использованы адекватные методы исследования. Дана объективная оценка изучаемым явлениям. Автором собран большой экспериментальный материал, проведена грамотная статистическая обработка полученных данных. Диссертационная



работа П.А. Терехова представляет собой фундаментальный научный труд и имеет также большое практическое значение. Она дает импульс развитию не только спортивной физиологии, но и нутрициологии в нашей стране. Полученные автором результаты опубликованы в ведущих российских и иностранных журналах соответствующей направленности, доложены на крупных научных конференциях. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

В то же время возникли следующие вопросы дискуссионного характера, которые никак не снижают научной ценности работы и положительной оценки, а именно:

1. Почему в качестве источника низкоинтенсивного лазерного излучения был использован терапевтический аппарат «Узор-А-2К»;
2. С физиологической точки зрения, почему использовали НИЛИ, именно на область сонного треугольника.

Исходя из представленных в автореферате сведений, считаю, что представленная диссертационная работа является законченной научно-квалификационной работой и полностью отвечает критериям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением правительства РФ от 24.09.2013г. №842, с изменениями от 01.10.2018г. №1168, предъявляемым к докторским диссертациям, а её автор Терехов Павел Александрович заслуживает присвоения ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных.

Президент Лазерной Академии Наук РФ,
доктор технических наук, профессор,
Заслуженный деятель науки и техники РФ,
Дважды Лауреат Премии Правительства РФ
в области образования и науки



А.Р.Евстигнеев

19 января 2023г.

Адрес: 248000, г. Калуга, ул. Декабристов, 15, ЛАН РФ

