

Отзыв

**на автореферат диссертации Терехова Павла Александровича
«Физиологическое обоснование применения внутренировочных средств для
потенцирования физической работоспособности спортсменов»,
представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по
специальности 1.5.5. – физиология человека и животных**

Актуальность диссертационного исследования П.А. Терехова состоит в физиологическом обосновании технологии комплексного применения внутренировочных средств для потенцирования физической работоспособности (мультисистемного подхода, дополненного типологией variability сердечного ритма) на фоне регулярного тренировочного процесса спортсменов.

Теоретическое значение работы определяется расширением знаний о физиологических механизмах реализации и совершенствования физической работоспособности и спортивных результатов у атлетов в динамике тренировочного цикла.

Практическая ценность работы состоит во внесении изменений в учебно-тренировочный процесс и программу восстановительных мероприятий новых подходов нутритивно-метаболической поддержки атлетов биодобавок и низкоинтенсивного лазерного излучения.

Автором доказано, что наиболее выраженный эффект в перестройках индикаторов нейронального метаболизма, нейро-вегетативной регуляции, гемодинамики и микроциркуляции проявился при комплексном применении биодобавок и низкоинтенсивного лазерного излучения. Установлено, что после выполнения нагрузок преимущественно анаэробного типа, наибольшие изменения основных показателей центральной нервной системы, системной гемодинамики, микроциркуляции произошли у атлетов с исходным доминированием симпатического отдела вегетативной нервной системы, а при аэробном тестировании и в полевых условиях – у легкоатлетов с исходным преобладанием автономных, парасимпатических механизмов регуляции. Показано сохранение отставленного эффекта после комплексного применения внутренировочных средств, проявляющееся в усилении механизмов автономной регуляции сердца, уменьшении активности симпатического отдела вегетативной нервной системы, улучшении микроциркуляции крови, что является важным

дополнением концепции минимизации функционального напряжения кардиоваскулярной системы во время приспособления организма к напряженным физическим нагрузкам.

По результатам проведенной работы впервые выявлено, что типологические особенности вегетативной регуляции проявлялись и в корреляционных связях прироста спортивного результата и сдвигов основных индикаторов его обеспечения, что открывает перспективы к персонификации как режима тренировок, так и прогнозирования физиологической «цены» получаемого спортивного результата.

Полученные автором результаты исследования достоверны, обработаны современными методами статистики и адекватно интерпретированы. Достоверность результатов не вызывает сомнений. Оформление автореферата соответствует предъявленным требованиям. В автореферате последовательно изложены полученные в ходе работы результаты. Сформированы обоснованные выводы. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Исходя из представленных в автореферате сведений, диссертация написана на высоком научном уровне, соответствует критериям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, с изменениями от 01.10.2018 г. № 1168, предъявляемым к диссертациям, а ее автор Терехов Павел Александрович заслуживает присуждения ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных.

Профессор кафедры анатомии и физиологии человека и животных
ФГБОУВО «Российский государственный педагогический университет
им. А.И. Герцена», заслуженный работник высшей школы РФ,
доктор медицинских наук, профессор

Апчел Василий Яковлевич

Адрес организации: 1991155, г. Санкт-Петербург,
набережная реки Мойки, д. 48, корп. 3

ФГБОУВО «Российский государственный педагогический университет
им. А.И. Герцена»

Тел. +7 (812) 643-77-67 (доб. 27-51) им. А.И. ГЕРЦЕНА

e-mail: archelvyu@mail.ru

«28» декабря 2022 г.

подпись 

удостоверяю «28» 12 2022
Отдел кадров управления по работе с кадрами
и организационно-контрольному обеспечению



Ведущий документовед
Отдела кадров

В.В. Рубинчик