

ОТЗЫВ НАУЧНОГО КОНСУЛЬТАНТА

д.б.н., профессора Литвина Ф.Б. на соискателя ученой степени доктора биологических наук Терехова П.А., выполнившего диссертационное исследование на тему «Физиологическое обоснование применения внутренировочных средств для потенцирования физической работоспособности спортсменов», по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных

Терехов Павел Александрович, 20.05.1986 г.р. в 2009 г. окончил с отличием Смоленскую государственную академию физической культуры, спорта и туризма, и в этом же году поступил в аспирантуру, где работал над кандидатской диссертацией на тему «Оценка показателей анаэробной работоспособности спортсменов и ее повышение низкоинтенсивным лазерным излучением», которую успешно защитил в 2012 году по специальности 03.03.01. – физиология. До настоящего времени работает на кафедре биологических дисциплин в должности преподавателя, старшего преподавателя, доцента. Читает курс лекций по физиологии человека, физиологии спорта, валеологии. Практическую работу совмещал с научно-исследовательской деятельностью. С 2011 года и по настоящее время был исполнителем 9 тем НИОКР, выполненных по заказу Минспорта РФ и ФМБА России, а также Всероссийских федераций шорт-трека, фехтования и легкой атлетики. Общая тематика выполняемых научных исследований посвящена поиску, разработке, внедрению современных внутренировочных средств повышения физической работоспособности и ускорению процессов восстановления спортсменов разных специализаций и квалификации.

За время работы зарекомендовал себя грамотным специалистом, владеющим всеми имеющимися на кафедре методами функциональной диагностики. С 2013 года Павел Александрович руководит работой студенческого научного кружка кафедры биологических дисциплин ФГБОУ ВО «СГУС». В 2016 комитетом по физической культуре и спорту Администрации города-героя Смоленска награжден почетной грамотой за многолетнюю добросовестную работу и большой личный вклад в развитие отрасли. Соискатель прошел профессиональную переподготовку в ФБГОУ ВО «Смоленский государственный университет», с присуждением квалификации преподавателя биологии высшей школы.

Терехов П.А. знает и владеет отечественной и зарубежной информацией по изучаемой проблеме, методами статистической обработки полученных результатов. Приобретенный теоретический и практический опыт работы в функциональной диагностике способствовал формированию научного мышления, которое в полной мере реализовалось при планировании, выполнении и оформлении экспериментальных исследований.


Полученные результаты оформлены в виде докторской диссертации на тему «Физиологическое обоснование применения внутренировочных средств для потенцирования физической работоспособности спортсменов», работа

над которой завершена в 2022 году. В процессе работы над докторской диссертацией Павел Александрович проявил такие качества исследователя как целеустремленность, трудолюбие, порядочность, настойчивость при достижении цели, способность не только научно аргументировать, но и корректно отстаивать свою точку зрения. Обладает отличными организаторскими способностями, пользуется авторитетом и уважением в коллективе. Отношение к научным исследованиям отличалось корректностью и объективным подходом. По материалам диссертационной работы опубликовано 66 публикаций, 23 из них изданы, в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ для защиты, 4 - с индексом базы данных Web of Science, Scopus, монографиях, учебном пособии, методических рекомендациях, а также докладывались на 22 научно-практических конференциях Всероссийского и Международного уровня. По теме данной работы имеется патент на изобретение и акты внедрения материалов в спортивную практику.

В 2022 году Терехов П.А. награжден Благодарственным письмом губернатора Смоленской области за добросовестный труд и высокие достижения в научной деятельности. Терехов П.А. является заместителем декана факультета физической культуры и спорта и секретаря приемной комиссии. Объем и качество материала, применяемые методы, логичность изложения полученных результатов и их обсуждения, а также количество публикаций, отражающих содержание работы, свидетельствуют о высокой научной квалификации автора. Все вышеизложенное позволяет сделать заключение о том, что Терехов Павел Александрович достоин присвоения ему ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных.

Научный консультант:

д.б.н., профессор,
профессор кафедры биологических
дисциплин ФГБОУ ВО "СГУС".
Адрес организации: 214018,
г. Смоленск, проспект Гагарина, 23.


Ф.Б. Литвин

Подпись Литвина Федора Борисовича, доктора биологических наук, профессора, профессора кафедры биологических дисциплин ФГБОУ ВО "СГУС" удостоверяю

Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО "СГУС"



Н.А. Борминова

25.10.22 г.