

## Лаборатория клинической психофармакологии

Идея организации клинического подразделения в институте, основным направлением деятельности которого являются проблемы экспериментальных исследований в фармакологии принадлежит основателю института, академику АМН СССР В.В. Закусову, всегда с особым вниманием и интересом относившемуся к исследованиям и применению лекарственных препаратов в клинических условиях. Впервые лаборатория клинической психофармакологии в НИИ фармакологии АМН СССР была создана в 1979 году под руководством доктора медицинских наук, профессора Ю.А. Александровского, функционировавшая в структуре института до 1984 года. В январе 1993 года лаборатория клинической психофармакологии была воссоздана под руководством заместителя директора института, доктора медицинских наук, профессора Г.Г. Незнамова.



Заведующий лабораторией

—  
доктор медицинских наук,  
профессор, лауреат  
Государственной премии  
Российской Федерации  
**Григорий Георгиевич  
Незнамов**

Тел.: (495) 601-24-21

E-mail:

[neznamovpharm@mail.ru](mailto:neznamovpharm@mail.ru)

[neznamov@academpharm.ru](mailto:neznamov@academpharm.ru)

Лаборатория расположена и работает на базе Филиала Научно-практического психоневрологического центра им. З.П.Соловьева Департамента здравоохранения г. Москвы.

Адрес: г.Москва, Б.Златоустинский пер., д.6/6, стр. 2

### Научные сотрудники лаборатории:

**Сюняков** Тимур Сергеевич - старший научный сотрудник, к.м.н.

**Телешова** Евгения Сергеевна - старший научный сотрудник, к.м.н.

**Метлина** Марианна Вячеславовна - научный сотрудник

**Богданова** Илона Олеговна - научный сотрудник

**Чепелюк** Анастасия Андреевна - научный сотрудник

## **Основные направления деятельности лаборатории**

- разработка методических основ оценки психотропных эффектов и спектральных характеристик психотропных препаратов в клинических условиях, сопоставимых с экспериментальными данными;
- комплексный клинико-фармакологический анализ особенностей специфической активности анксиолитиков, препаратов стимулирующего типа действия, ноотропов, антипсихотиков и других средств с применением клинических, психологических, психофизиологических, фармако-ЭЭГ, фармакокинетических и биохимических методик;
- изучение индивидуальных различий действия психотропных препаратов, обусловленных фенотипическими особенностями человека;
- разработка методических основ и способов индивидуального прогноза особенностей терапевтического действия и эффективности психотропных препаратов;
- исследование «субъективных эффектов» психотропных средств и параметров субъективной оценки больными с различной психической патологией действия препаратов;
- клинико-фармакологическое исследование действия и эффективности новых и разработанных ранее психотропных препаратов с позиций их возможного применения в медицинской практике и у спецконтингентов, в том числе, у лиц опасных профессий, в качестве средств коррекции состояния и операторской работоспособности при нарушениях психической адаптации различного генеза;
- изучение влияния различных психотропных препаратов на показатели психической и социальной адаптации и качества жизни больных с психической патологией;
- разработка рекомендаций по применению психотропных препаратов при фармакотерапии тревожных, астенических, депрессивных нарушений, мягкого когнитивного дефицита и расстройств шизофренического спектра.

## **В рамках указанных основных направлений лаборатория осуществляет:**

- исследования клинико-фармакологических закономерностей действия новых и применяемых в лечебной практике психотропных препаратов;
- проведение научных исследований и прикладных работ по диагностике и коррекции нарушений психической адаптации, развивающихся у различных контингентов в условиях воздействия неблагоприятных экзогенных факторов;
- организацию и проведение клинической апробации новых психотропных препаратов;

- проведение комплексных экспериментально-клинических исследований с другими учреждениями и подразделениями Института в развитии основных направлений своей научной деятельности;
- подготовку научных кадров (соискателей) и повышение квалификации практических врачей в клинической ординатуре по специальности "Клиническая фармакология";
- внедрение в деятельность учреждений здравоохранения современных достижений экспериментальной и клинической психофармакологии в виде консультативной, диагностической, лечебной и терапевтической помощи.

### **Основные достижения**

В лаборатории создана оригинальная методология клинико-фармакологического исследования с использованием сочетания размерного и категориального подходов, позволяющая дать количественную характеристику отдельных эффектов в спектральной палитре фармакологической активности психотропных препаратов, реализующейся в клинических условиях.

На основании исследования динамических характеристик терапевтического действия психотропных препаратов установлены особенности быстрого и медленного компонентов психотропного эффекта (неспецифического и специфического действия). С использованием методологии фармако-ЭЭГ определены ЭЭГ-паттерны клинико-фармакологических эффектов бензодиазепинов, атипичных анксиолитиков и препаратов, сочетающих анксиолитические и стимулирующие свойства. Охарактеризованы психофизиологические параметры действия различных групп психотропных средств.

Установлена важная роль субъективного фактора в достижении терапевтической эффективности анксиолитиков и препаратов стимулирующего типа действия у больных с невротическими и невротоподобными расстройствами, а также корреляции субъективной оценки больными действия психотропных средств с паттернами их объективно регистрируемых эффектов.

В клинических, клинико-психологических, клинико-ЭЭГ, клинико-фармакокинетических исследованиях установлены индивидуальные фенотипические особенности в реализации терапевтического действия препаратов у больных с различной структурой астенических и тревожных расстройств невротического уровня.

В клинических условиях установлено возможное участие пролилспецифических ферментов в механизмах тревоги. Показано наличие взаимосвязи терапевтической динамики показателей тревоги и активности в

плазме крови больных с тревожными расстройствами дипептидилпептидазы IV типа при применении анксиолитиков.

Получены данные клинико-психологических исследований о нарушениях когнитивных функций у больных с различными по структуре тревожными синдромами, шизотипическим расстройством и малопрогрессирующей псевдоневротической шизофренией. Охарактеризованы терапевтические возможности корригирующего влияния анксиолитиков и препаратов с антипсихотическими свойствами на проявления когнитивной дисфункции при указанной патологии.

**В рамках прикладных работ** сотрудниками лаборатории проведены клинические исследования новых психотропных препаратов, в том числе, разработанных в Институте: бемитила, бефола, мексидола, гизадепама, ТТС-фенаперкутена, танакана, нооглютила, афобазола, ладастена, селанка, ноопепта, дилепта, ГБ-115 и других.

Результаты научных исследований лаборатории нашли отражение в их практическом внедрении при разработке программ диагностики в системе психофизиологического обследования и реабилитации оперативного и не оперативного персонала атомных электрических станций, в лечебной деятельности Московского НИИ психиатрии МЗ РФ при терапии психических расстройств у ликвидаторов катастрофы на Чернобыльской АЭС, в лечебной деятельности ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница имени Ю.В.Каннабиха ДЗМ».

По материалам исследований лаборатории защищена 1 докторская и 10 кандидатских диссертаций. Результаты исследований опубликованы в 2 монографиях.