

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Терехова Павла Александровича
«Физиологическое обоснование применения внутренировочных средств
для потенцирования физической работоспособности спортсменов»,
представленной на соискание ученой степени доктора биологических
наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных**

Диссертационная работа Терехова П.А. посвящена физиологическому обоснованию применения оригинального комплекса внутренировочных средств, влияющих на уровень текущего функционального состояния и специальной работоспособности квалифицированных атлетов с учётом индивидуальных особенностей вегетативной регуляции сердечной деятельности. В настоящее время типологические характеристики амплитудно-частотного и спектрального анализа ВСР находят все большее прикладное значение в спортивной практике, однако изучение особенностей его структуры в тесной взаимосвязи с нейрональным обменом веществ головного мозга, системы микроциркуляции крови, определяющих архитектуру двигательного акта в процессе совершенствования избранных локомоций изучены пока недостаточно.

По автореферату можно сделать заключение, что представленная работа характеризуется всесторонним решением указанной проблемы – от теоретических основ до реализованных практических решений. Научную значимость определяют разработанные автором модельные характеристики

маркеров прироста спортивного результата, которые представляют реальный инструмент прогнозирования физиологической цены выполненной работы для организма атлета и позволяют строить индивидуальные программы тренировки, что дает основание более детально управлять тренировочным процессом. Работа носит фундаментальный характер, позволяющий проводить дальнейшие исследования на базе других видов спорта, с учётом гендерных, профессиональных и возрастных особенностей спортсменов.

Практическое значение имеет разработанная методология модернизированного велоэргометрического анаэробного тестирования с учётом количественных параметров и качественных характеристик. Автореферат написан грамотным научным языком, хорошо иллюстрирован. Судя по списку публикаций, они полностью отражают содержание работы. Результаты диссертации опубликованы и доложены на научных российских и международных конференциях, имеют авторские свидетельства.

Личный вклад автора отражен и подтвержден корректно. Принципиальных замечаний к работе нет.

Представленная диссертационная работа является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена научная проблема, имеющая важное социально-экономическое значение – физиологическое обоснование мероприятий медико-биологического сопровождения спортсменов, направленных на достижение высоких спортивных результатов и оптимизацию управления тренировочным процессом, что вносит

значительный вклад в развитие страны и соответствует критериям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением правительства РФ от 24.09.2013г. №842, с изменениями от 01.10.2018г. №1168, предъявляемым к докторским диссертациям, а её автор Терехов Павел Александрович заслуживает присвоения ученой степени доктора биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных.

Начальник Управления организации научных исследований
Федерального медико-биологического агентства

д.м.н., профессор

«06» декабря 2023 г.

Берзина И.А.



Подпись руки И.А. Берзина заверяю

Начальник Управления делами и кадров
ФМБА России

С.И. Козлов