

**ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ**  
о соискателе ученой степени кандидата биологических наук  
**Иване Михайловиче Мазикине**

Мазикин Иван Михайлович окончил с отличием ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры» в 2015 году. Имеет два направления в сфере физической культуры и спорта: бакалавриат – «спортивный менеджмент» и магистратура «Здоровье, качество жизни, двигательная активность». Является мастером спорта по лёгкой атлетике. С 2015 года по настоящее время работает в ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России в должности преподавателя кафедры физического воспитания и здоровья. С 2021 года прикреплен к кафедре нормальной физиологии с курсом психофизиологии РязГМУ для выполнения кандидатской диссертации.

Интерес диссертанта к изучению целенаправленной физической активности неслучайный, так как именно на модели целенаправленного поведения «физическая активность» можно получить уникальный опыт в исследовании индивидуальных физиологических и психофизиологических предикторов и в последующем применить эти параметры для прогнозирования успешности физической активности у испытуемых. Изучение системной организации физиологических функций при выполнении физической активности с различной результативностью у студентов медицинского университета является одной из наиболее актуальных проблем физиологии, при этом особое значение имеет анализ сложных внутрисистемных взаимосвязей физиологических и психологических механизмов с выделением факторов (предикторов), определяющих результативность физической активности.

Во время выполнения диссертации Иван Михайлович Мазикин проявил себя грамотным, вдумчивым и ответственным исследователем, способным ставить цели, формулировать задачи и успешно решать их. В полной мере освоил методики работы с испытуемыми, научился получать адекватные физиологические и психофизиологические показатели и осуществлять их мультипараметрическую оценку, собрал и проанализировал данные литературы.

Квалифицированный специалист, хорошо ориентируется в вопросах

физической культуры и физиологии, обладает опытом, практическими и теоретическими знаниями, проявляет настойчивость, готовность к освоению нового, способность к самостоятельной работе.

Активно занимается научной работой в университете: участвует в научно-практических конференциях, публикует результаты исследований в местной и центральной печати. По теме диссертации опубликовано 20 научных трудов, из них 2 статьи в журналах, входящих в перечень ВАК при Минобрнауки России, 5 статей, индексируемых в цитатно-аналитической базе данных Scopus. В 2022 году успешно сдал экзамены кандидатского минимума.

Таким образом, Мазикина Ивана Михайловича следует охарактеризовать как грамотного специалиста, достойного присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

Заведующий кафедрой нормальной физиологии  
с курсом психофизиологии  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

Лапкин Михаил Михайлович

28.04.2023

Подпись профессора Лапкина М.М. заверяю:  
проректор по научной работе и инновационному развитию  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

Сучков Игорь Александрович

